

2024년 보육교직원 마음성장 프로젝트 운영 안내

한국보육진흥원에서는 보육교직원 여러분의 직무스트레스를 경감시키고,
근무하시면서 어려웠거나 힘들었던 부분에 도움을 드리하고자
2016년부터 ‘보육교직원 마음성장 프로젝트’를 진행하고 있습니다.

2024년의 마음성장 프로젝트 교육 일정을 안내드리니
보육교직원 여러분의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

□ 마음성장 프로젝트 프로그램 구성

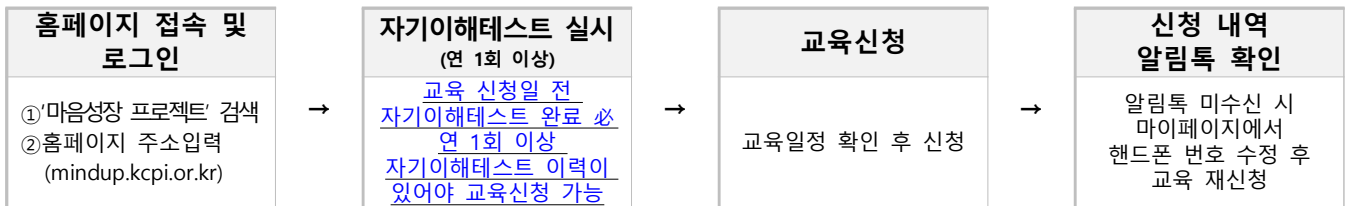
구분	교육		심리·정서지원	
내용	스트레스 감소와 역량강화를 위한 다양한 교육 프로그램 (소양, 인문학, 미래가치 등)		스트레스 완화 등 심리건강과 정서적인 안정을 위한 프로그램	
구성	대면교육	비대면교육	지역탐방형 힐링열차	정서치유(힐링) 프로그램

※ 수료증발급가능(정서치유(힐링)프로그램 제외)

※ 세부 프로그램은 변동될 수 있음

□ 참여안내

- 신청기간 : **월별 신청 시작일부터 선착순 마감**
- 대상 : 현직 보육교직원(원장, 보육교사)
- 교육비 : 무료
- 교육 및 힐링열차 신청방법



- 정서치유(힐링) 프로그램 신청방법



<별첨1> 프로그램별 운영 방법 및 일정

<별첨2> 월별 프로그램 신청 일정

별첨1

프로그램별 운영 방법 및 일정

마음성장 프로젝트는 2024년부터 더 많은 보육교직원에게 대면교육을 제공하고자 **1년에 2회까지 (대면교육 및 힐링열차 각 1회) 참여가 가능하며, 교육 당일 미통보 불참 시 해당년도 교육신청이 제한됩니다.** 2024년 연간일정을 사전에 안내드리니 교육 신청에 참고하시기 바랍니다.

1. 교육 안내

□ 「대면 교육」 안내

- 교육방법 : 1박 2일 대면교육 ※ 전체 일정 참석 필수, 수료증 발급가능
- 모집인원 : 교육별 40명 내외
- 교육프로그램 : 보육교직원 「소.소.건.행* 증진 프로그램」
* 소(소양) 소(소속감) 건(건강) 행(행복) 증진 프로그램

일정	내용
1일차	① 보육교직원 소속감 up : 팀빌딩 프로그램 ② 행복 up : 스트레스 해소를 위한 지역 연계 힐링 프로그램 ※ 교육 장소별 상이
2일차	③ 건강 up : 전문가와 함께하는 건강증진(스트레칭) 프로그램 ④ 소양 up : 소양 심화과정 교육
※ 포함사항: 숙박(2인 1실)/식사(1일차 석식 및 2일차 조식) 불포함사항: 교통비	

- 교육일정 ※ 일정별 신청일자 및 세부 내용 [별첨2] 참조

월	대상	일시	장소
4월	원장	4.4.(목) 13:30 ~ 4.5.(금) 12:00	[제주] 휘슬락 바이 베스트웨스턴
	교사	4.19.(금) 13:30 ~ 4.20.(토) 12:00	[경북 경주] 경주 코오롱
5월	교사	5.10.(금) 13:30 ~ 5.11.(토) 12:00	[경기 광주] 곤지암리조트
	교사	5.17.(금) 13:30 ~ 5.18.(토) 12:00	[충남 부여] 롯데리조트 부여
6월	원장	6.13.(목) 13:30 ~ 6.14.(금) 12:00	[충북 제천] 레스트리 리솜
7월	원장	7.11.(목) 13:30 ~ 7.12.(금) 12:00	[부산] 코오롱 씨클라우드
8월	교사	8.23.(금) 13:30 ~ 8.24.(토) 12:00	[제주] 라마다 프라자 제주
9월	원장	9.12.(목) 13:30 ~ 9.13.(금) 12:00	[강원 정선] 파크로쉬
	교사	9.27.(금) 13:30 ~ 9.28.(토) 12:00	[전남 여수] 소노캄 여수
10월	원장	10.17.(목) 13:30 ~ 10.18.(금) 12:00	[전북 전주] 베스트웨스턴플러스 전주

※ 상기 교육 장소 및 프로그램은 상황에 따라 변동될 수 있으며, 교육 신청은 선착순이므로 조기에 마감될 수 있습니다.

□ 「비대면 교육」 안내 ※ 수료증 발급가능

- 교육방법 : 온라인 플랫폼을 활용한 비대면 교육(Zoom 활용)
- 모집인원 : 교육별 250명 내
- 교육일정 : 상반기 교육 일정 확정, 하반기 일정은 추후 게시 예정

※ 일정별 신청일자 및 세부 내용 [붙임] 참조

: 주말, 야간교육

월	대상	일시	강의주제
4월	교사	4.3.(수) 16:00-18:00	0세, 1세 영아반 어린이집 적응을 돕는 애착 놀이법
	보육교직원	4.11.(목) 13:00-15:00	자존감을 올리는 매력적인 커뮤니케이션
	보육교직원	4.13.(토) 10:00-12:00	교사를 위한 컬러테라피 사용법
	보육교직원	4.17.(수) 16:00-18:00	나는 MZ일까? 꼰대일까?(부모와 소통하기)
	원장	4.19.(금) 13:00-15:00	어린이집과 연계한 ESG의 이해
5월	교사	5.7.(화) 13:00-15:00	아이들과 함께하는 숲 속 여행
	보육교직원	5.10.(금) 16:00-18:00	느린학습자 유아의 특성 및 문제행동 지도방법
	보육교직원	5.14.(화) 13:00-15:00	보육교직원을 위한 스마트폰 영상 편집
	보육교직원	5.17.(금) 13:00-15:00	마음을 만지는 패션 테라피
	보육교직원	5.23.(목) 18:00-20:00	나의 성격 이해 mbti 그림검사를 활용하여
	보육교직원	5.30.(목) 16:00-18:00	부모참여수업을 위한 아이와 함께 그림책 만들기
6월	교사	6.4.(화) 16:00-18:00	감각놀이를 통한 주의집중 프로그램
	보육교직원	6.7.(금) 16:00-18:00	효과적인 부모면담
	보육교직원	6.12.(수) 13:00-15:00	잘 노는 아이들의 잠재력
	보육교직원	6.19.(수) 13:00-15:00	나 사용법: 어떤 모습이 진짜 나일까?
	보육교직원	6.22.(토) 10:00-12:00	2030 자산관리법
	보육교직원	6.25.(화) 16:00-18:00	어린이의 마음을 비추는 인권이야기

2. 심리·정서지원 프로그램 안내

□ 「지역탐방형 프로그램(힐링열차)」 안내

- 교육방법 : 1일(8시간) 대면교육 ※ 전체 일정 참석 필수, 수료증 발급
- 모집인원 : 교육별 40명 내외
- 운영 일정

※ 일정별 신청일자 및 세부 내용 [붙임] 참조

월	대상	일시	교육 장소 및 테마	장소
4월	교사	4.26.(금) 9:22~19:55	[충북 단양] 미식여행	[집결지] 청량리역
5월	원장	5.31.(금) 8:51~18:17	[강원 춘천] 숲테마	[집결지] 용산역
6월	교사	6.21.(금) 08:01~19:28	[강원 강릉] 淸(청)정 여행	[집결지] 서울역
9월	원장	9.6.(금) 08:01~19:28	[강원 평창] 예술체험	[집결지] 서울역

※ 서울 지역 외 출발일정은 지역 육아종합지원센터와 연계하여 운영

※ 3월 중 센터연계 일정 및 해당센터 중앙육아종합지원센터 E-러닝 홈페이지(<https://lms.educare.or.kr/>) 게시 예정

□ 「정서치유(힐링)프로그램」 안내

- 참여방법 : 비대면 자율 참여 ※ 수료증 미발급
- 참여대상 : 현직 보육교직원 ※ 마음성장 프로젝트 교육 이수와 무관하게 신청가능
- 운영 일정

구분	운영일정	프로그램	세부내용	제공 인원
공통	4월~상시	스트레칭(운동)영상	보육교직원 근무 특성을 반영한 스트레칭(운동) 영상	전체 보육교직원
선택	4월	생화 센터피스	생화를 활용한 센터피스 활동을 통한 정서이완 지원	150명
	7월	백드롭페인팅	컬러테라피 접목 백드롭 페인팅 체험을 통한 내면 치유 지원	200명
	11월	모루인형 만들기	자신만의 인형 만들기 공예활동을 통한 스트레스 완화 지원	200명

※ 신청 일자는 해당 월 홈페이지 및 인스타그램 내 게시

□ 참고사항

※ 마음성장 프로젝트 센터 연계 프로그램 안내

'23년부터 지역육아종합지원센터와 연계하여 일부 프로그램(대면교육, 힐링열차)을 운영하고 있으며 운영센터 및 내용은 3월중 중앙육아종합지원센터 E-러닝(<https://lms.educare.or.kr/>)을 확인하시기 바랍니다.

· 센터 연계 교육 프로그램: 3시간 대면교육 (소양교육+힐링프로그램)으로 구성

· 센터 연계 힐링열차: 출발 및 일정 회차별 상이

· 문의: 교육일정 - 중앙육아종합지원센터 E-러닝 홈페이지 / 기타- 관할 시도, 시군구육아종합지원센터

- 마음성장 프로젝트 교육은 [평가제 4-3-2] 지표 인정 대상입니다.

※ 마음성장 프로젝트는 보육교직원 필수교육이 아니며, 법정 보수교육에 해당하지 않습니다.

- 문의 마음성장 프로젝트 카카오톡 교육채널



홈페이지 바로가기



1:1상담 바로가기

별첨2

월별 프로그램 신청 일정

- ※ 하단의 교육일정은 상황에 따라 변경될 수 있으며, 교육 신청은 선착순이므로 조기에 마감될 수 있습니다
 ※ 비대면 교육의 경우 상반기 일정까지 확인이 가능하며, 하반기 비대면 교육 일정은 추후 공지 예정입니다

□ 4월

○ 신청기간 : 3.12(화) 14:00부터

- 대면교육

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램		
				지역연계형 힐링프로그램	소양	
					주제	강사
1	원장	4.4.(목) 13:30 ~4.5.(금) 12:00	[제주] 휘슬락 바이 베스트웨스턴	동문시장 방문	성공적인 대인관 계를 위하여(심화)	박근주 교수 (경희대학교 교육대학원)
2	교사	4.19.(금) 13:30 ~4.20.(토) 12:00	[경북 경주] 경주 코오롱	불국사, 석굴암 관람	감성능력 높이기(심화)	최윤희 교수 (광운대학교 교육대학원)

※ 팀빌딩 및 건강증진 프로그램은 모든 대면교육 내 동일하게 진행

- 힐링열차

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램
1	교사	4.26.(금) 9:22~19:55	[출발지] 청량리역 [도착지] 단양역	만천하스카이워크-(제 공식)-단양고수동굴-단양구경시장

- 비대면교육

연번	대상	일시	주제	강사
1	교사	4.3.(수) 16:00-18:00	0세, 1세 영아반 어린이집 적응을 돕는 애착 놀이법	손지수 소장 (아노아 우리아이행복연구소)
2	보육교직원	4.11.(목) 13:00-15:00	자존감을 올리는 매력적인 커뮤니 케이션	이현주 교수 (연세대학교)
3	보육교직원	4.13.(토) 10:00-12:00	교사를 위한 컬러테라피 사용법	문주 소장 (마음자리미술치료연구소)
4	보육교직원	4.17.(수) 16:00-18:00	나는 MZ일까? 꼰대일까? (부모와 소통하기)	강경희 교수 (동원대학교)
5	원장	4.19.(금) 13:00-15:00	어린이집과 연계한 ESG의 이해	신지영 대표 (㈜한국ESG연구원)

□ 5월

○ 신청기간 : 4.16(화) 14:00부터

- 대면

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램		
				지역연계형 힐링프로그램	소양	
					주제	강사
1	교사	5.10.(금) 13:30 ~5.11.(토) 12:00	[경기 광주] 곤지암 리조트	화담숲 관람	나를 올바르게 사랑하는 법(심화)	이수련 교수 (수원과학대학교)
2	교사	5.17.(금) 13:30 ~5.18.(토) 12:00	[충남 부여] 롯데리 조트 부여	백제문화단지 내 한복체험	자기돌봄(심화)	김수정 교수 (명지대학교 마음당당심리 상담연구소)

※ 팀빌딩 및 건강증진 프로그램은 모든 대면교육 내 동일하게 진행

- 힐링열차

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램
1	원장	5.31.(금) 8:51~18:17	[출발지] 용산역 [도착지] 춘천역	국립춘천숲체원-(제 공식)-구봉산 카페거리-춘천삼악산호수케이블카

- 비대면

연번	대상	일시	주제	강사
1	교사	5.7.(화) 13:00-15:00	아이들과 함께하는 숲 속 여행	김은숙 상임이사 ((사)한국숲교육협회)
2	보육교직원	5.10.(금) 16:00-18:00	느린학습자 유아의 특성 및 문제행 동 지도방법	유선미 교수 (한국메타인지심리연구소 명지대학교)
3	보육교직원	5.14.(화) 13:00-15:00	보육교직원을 위한 스마트폰 영상 편집	김혜림 강사 (더마니에듀)
4	보육교직원	5.17.(금) 13:00-15:00	마음을 만지는 패션 테라피	박소현 작가 (브랜바움 출판)
5	보육교직원	5.23.(목) 18:20-20:00	나의 성격 이해 mbti 그림검사를 활용하여	안도연 강사 (인하대학교)
6	보육교직원	5.30.(목) 16:20-18:00	부모참여수업을 위한 아이와 함께 그림책 만들기	조경희 대표 (한국그림책학교)

□ 6월

○ 신청기간 : 5.14(화) 14:00부터

- 대면

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램		
				지역연계형 힐링프로그램	소양	
					주제	강사
1	원장	6.13.(목) 13:30 ~6.14.(금) 12:00	[충북 제천] 레스트리 리솜	웰니스 프로그램 (숲길 체험 및 명상)	나를 올바르게 사랑하는 법(심화)	이수련 교수 (수원과학대학교)

※ 팀빌딩 및 건강증진 프로그램은 모든 대면교육 내 동일하게 진행

- 힐링열차

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램
1	교사	6.21.(금) 8:01~19:28	[출발지] 서울역 [도착지] 강릉역	강릉 오죽헌 - (제공식) - 안목해변 카페거리 - 아르떼 뮤지엄

- 비대면

연번	대상	일시	주제	강사
1	교사	6.4.(화) 16:00-18:00	감각놀이를 통한 주의집중 프로그램	유선미 교수 (한국메타인지심리연구소 명지대학교)
2	보육교직원	6.7.(금) 16:00-18:00	효과적인 부모면담	김계중 외래교수 (덕성여자대학교)
3	보육교직원	6.12.(수) 13:00-15:00	잘 노는 아이들의 잠재력	유은희 대표 (유은희아동발달심리치료센터)
4	보육교직원	6.19.(수) 13:00-15:00	나 사용법: 어떤 모습이 진짜 나일까?	장재열 대표 (청춘상담소 좀 놀아본 언니들)
5	보육교직원	6.22(토) 10:00-12:00	2030 자산관리법	백송이 대표 (진정성)
6	보육교직원	6.25.(화) 16:00-18:00	어린이의 마음을 비추는 인권이야기	김혜은 관장 (청소년 인문학도서관 'Doing(두잉)' (국가인권위원회회촉인권강사))

□ 7월

※ 하반기 비대면교육 일정은 추후 안내

○ 신청기간 : 6.18(화) 14:00부터

- 대면

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램		
				지역연계형 힐링프로그램	소양	
					주제	강사
1	원장	7.11.(목) 13:30 ~7.12.(금) 12:00	[부산] 코오롱 씨클라우드	더베이 101 요트투어	일을 사랑하고 일로 행복해지기(심화)	이혜원 교수 (대진대학교)

※ 팀빌딩 및 건강증진 프로그램은 모든 대면교육 내 동일하게 진행

□ 8월

※ 하반기 비대면교육 일정은 추후 안내

○ 신청기간 : 7.16(화) 14:00부터

- 대면

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램		
				지역연계형 힐링프로그램	소양	
					주제	강사
1	교사	8.23.(금) 13:30 ~8.24.(토) 12:00	[제주] 라마다 프라자 제주	동문시장 방문	감성능력 높이기(심화)	최윤희 교수 (광운대학교 교육대학원)

※ 팀빌딩 및 건강증진 프로그램은 모든 대면교육 내 동일하게 진행

□ 9월

○ 신청기간 : 8.13(화) 14:00부터

- 대면

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램		
				지역연계형 힐링프로그램	소양	
					주제	강사
1	원장	9.12.(목) 13:30 ~9.13.(금) 12:00	[강원 정선] 파크로쉬	웰니스 프로그램 (듀오볼테라피)	성공적인 대인관계를 위하여(심화)	박근주 교수 (경희대학교 교육대학원)
2	교사	9.27.(금) 13:30 ~9.28.(토) 12:00	[전남 여수] 소노캄 여수	오동도 방문 및 관람	일을 사랑하고 일로 행복해지기(심화)	이혜원 교수 (대진대학교)

※ 팀빌딩 및 건강증진 프로그램은 모든 대면교육 내 동일하게 진행

- 힐링열차

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램
1	원장	9.6.(금) 08:01~19:28	[출발지] 서울역 [도착지] 평창역	오대산 월정사 전나무숲길-(제공식) -대관령 양떼목장-딤다이브 뮤지엄

□ 10월

○ 신청기간 : 9.24(화) 14:00부터

- 대면

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램		
				지역연계형 힐링프로그램	소양	
					주제	강사
1	원장	10.17.(목) 13:30 ~10.18.(금) 12:00	[전북 전주] 베스트 웨스턴플러스 전주	한옥마을, 경기 전 단풍 관람	성공적인 대인관 계를 위하여(심화)	박근주 교수 (경희대학교 교육대학원)

※ 팀빌딩 및 건강증진 프로그램은 모든 대면교육 내 동일하게 진행